

# Njeno veličanstvo vagina!!!

Da li stvarno mislite da su nas na svet donele rode? Da li verujete svojim očevima kada vam kažu da su vas oni rodili? Kada sam bila mala meni su pričali takve priče u koje sada više ne verujem, pa mislim da je došlo vreme da zajedno otkrijemo šta to imamo, a možda toga nismo ni svesne.

Postoji jedan organ u našem telu zbog koga se mi razlikujemo od dečaka (oni imaju neki drugi organ). Nalazi se tačno između butina skriven ispod gaćica i pogleda drugih ljudi. Nekada davno ženski polni organ skrivao se lišćem (kao što je to Eva činila), posle su se pravile male suknje od kože životinja, u srednjem veku žene su pravile pojas od teškog i čvrstog materijala sa katancem (koji je imao i drugu funkciju-ljubomorni muževi su im to stavljali kako ih ne bi varale), kasnije su se nosile jako duge i višeslojne suknje (možete zamisliti kako je muškarcima bilo teško da dođu do željenog mesta), a danas se nose gaćice posebnih materijala i veličina (od "babskih" tzv. Bubregare do "Mercedes" tangi). I sve se to radilo zbog njenog veličanstva vagine, zbog njene higijene, a i zbog toga što je veoma osetljiva.

Ako se posmatra crtež devojčice raširenih nogu na njemu će se videti vulva (to je spoljašnji, vidljivi ženski polni organ), na kojoj se nalaze dva otvora. Jedan, onaj manji, kroz koji izlazi mokraćna, zove se mokraćni otvor. Onaj veći, ispod njega, zove se vagina. Kroz taj drugi otvor izlazi krv tokom menstruacije, tu ulazi penis za vreme seksualnog odnosa, a i kroz taj otvor jednog dana izlazi beba. Iznad mokraćnog otvora nalazi se malo ispupčenje koje se zove klitoris. U njemu su smešteni nervni završeci i njegova jedina funkcija je da devojci pruži seksualno zadovoljstvo. Moguće je da doživiš klitoralni orgazam njegovom stimulacijom (trljanjem, maženjem...). Klitoris i ova dva otvora zaštićeni su velikim i malim usnicama. Na velikim usnicama rastu stidnice (stidne dlake) koje su veoma važne za održavanje čistoće jer se na njima zadržavaju sve bakterije i nečistoće.

Vagina se može uporediti sa uskim hodnikom koji vode do mesta zvanog materica, koja se ne može videti spolja. Materica je jedna vrsta torbe, tako rastegljive da beba može u njoj da živi i da raste sve do trenutka rođenja. Od gornje strane materice polaze jajovodi koji dalje vode do jajnika. Jajnici u svojoj unutrašnjosti sadrže na hiljade jajašaca od kojih svakog meseca sazreva jedno i ukoliko se ono sjedini sa spermatozoidom nastane beba.

U vagini se nalazi i jedno skriveno mesto koje se zove g-tačka čijom stimulacijom se takođe dolazi do orgazma-ovog puta vaginalnog.

## PITANJA I ODGOVORI

### **Koja je dužina vagine?**

Svaka vagina je različita, po veličini i po obliku. Veličina vagine u opuštenom stanju je oko 6cm. Prilikom seksualnog odnosa ta dužina se menja jer dolazi do grčenja i opuštanja okolnih mišića koji joj daju veći oblik.

### **Da li je sekret normalan?**

Da, to je ona beličasta tečnost pomoću koje se vagina čisti. Ali ukoliko sekret ima neprijatan miris i boju tada je to najčešće znak neke infekcije i treba se posavetovati sa ginekologom.

### **Zašto mi je vagina nekada vlažna?**

Kada maštaš o uzbudljivim stvarima, ili kada se ljubiš sa dečkom često se desi da ti se vagina ovlaži. To je zato što on luči tečnost koja se zove prirodni lubrikant i na taj način se sprema za seksualni odnos, da bi penis lakše ušao u nju.

### **Koje gaćice treba da nosim?**

Najbolje su gaćice od pamuka, jer su napravljene od prirodnog materijala koji na nadražuje kožu i ona lakše može da diše. Ipak i one treba redovno da se menjaju (svaki dan). Trudi se da što ređe nosiš tange jer one mogu izazvati iritacije.

### **Kako treba da održavam higijenu?**

Pre svega moraš da se redovno tuširaš i da tom prilikom ne koristiš jake sapune jer oni uklanjaju prirodnu vlažnost vagine i ubijaju dobre bakterije. Kada imaš menstruaciju redovno treba da menjaš uloške ili tampone (na maksimum 4 sata). Takođe nešto o čemu se često ne vodi dovoljno računa: kada vršiš veliku nuždu treba da se brišeš od vagine ka analnom otvoru, kako ne bi bakterije iz guze ušle u vaginu. Kada je u pitanju unutrašnja higijena, bitni su pregledi kod ginekologa zahvaljujući kojima se otkrivaju neke infekcije u početnom stadijumu.

## **8 prednosti u odnosu na muški polni organ**

1. ne moramo da se krijemo kada se uzbudimo, jer nam ništa ne raste u gaćama
2. mi smo glavne za rađanje dece, oni nam samo pomažu
3. preko menstruacije svakog meseca iz svog tela izbacujemo „staru“ krv koju zamenjuje nova i na taj način čistimo svoj organizam
4. nije nam sva pamet otišla **tamo**
5. imamo čak dva orgazma (vaginalni i klitoralni), dok oni imaju samo jedan
6. nije nam najveći strah u životu strah od impotencije
7. nismo opterećene dužinom svog polnog organa i ne merimo ga svaki dan
8. prilikom orgazma ne „prljamo“ okolinu