

KONTRACENCIJA

Vođenje ljubavi je zaista predivno iskustvo i poslednja stvar koja ti je potrebna jeste da se uhvatiš za glavu i pitaš se: šta ako...??? Birajući zaštitnu metodu pokazuješ poštovanje prema svom partneru, jer uživanje u vođenju ljubavi i zaštita od trudnoće i polno prenosivih infekcija su stvari na koje oboje imate pravo. Kontracepcija je zaštita od neželjene trudnoće. Postoje razna sredstva kontracepcije.

Kondom (prezervativ) je najefikasnija zaštita zato što ne štiti samo od neželjene trudnoće nego i od polno prenosivih infekcija, uključujući HIV/sidu (!). Ako se pravilno upotrebljava siguran je 98%. Da budeš sigurna u pouzdanost i kvalitet kondoma, uvek pre upotrebe proveri datum proizvodnje na pakovanju. Kondom ne drži blizu izvora toplote (nemoj ga držati u džepu) i izvora svetlosti.

Postoji još i ženski kondom (femidon) ali je uglavnom nedostupan kod nas.

Kontraceptivne pilule prepisuje ginekolog i kada devojka odluči da počne da uzima pilulu mora prvo da ode na pregled kod ginekologa koji će joj prepisati pilulu koja joj najbolje odgovara i posavetovati je o načinu primene. Efikasnost pilula je 99,9%. Najbitnije je da se pilula redovno uzima, po mogućnosti uvek u isto vreme.

! Ne štite od polno prenosivih infekcija, uključujući i HIV/sidu.

Kontracepcija "pilula jutro posle" predstavlja vanredan metod kontracepcije i treba je koristiti samo u izuzetnim prilikama, npr. kada pukne kondom ili ako iz bilo kog drugog razloga niste koristili nikakvu zaštitu. Ovu kontracepciju devojka treba da uzme što pre, a najkasnije 72 sata nakon nezaštićenog polnog odnosa.

Spirala je spravica od plastične mase sa končićima na kraju. Stavlja se u matericu i to čini ginekolog. Nije pogodna za mlade devojke i ne preporučuje se devojkaama koje nisu rađale.

! Ne štiti od polno prenosivih infekcija, uključujući HIV/sidu.

Dijafragma je tanka gumena kapica poluloptastog oblika koja je nataknuta na tanku i elastičnu oprugu. Potrebno je otići kod ginekologa na pregled kako bi odredio veličinu dijafragme koja najviše odgovara. Dijafragma se stavlja u vaginu pola sata pre polnog odnosa a ne sme se odstraniti najmanje osam sati nakon odnosa. Ona mehanički sprečava prolaz spermatozoida u matericu.

! Ne štiti od polno prenosivih infekcija i HIV/sidu.

Osim ovih postoji još nekoliko metoda koje treba izbegavati jer su veoma nesigurne. To su: metod plodnih i neplodnih dana i metod prekinutog snošaja. Takođe postoje i razne vrste spermicida ali su efikasni samo ako se koriste u kombinaciji sa nekim drugim metodama kontracepcije.

Pitajte nas!
Omladinski informativni centar (OIC)
www.oic.org.yu
adresa: Prote Mateje 30
(11 000 Beograd)