

## Kako pomoći detetu koje koristi drogu

Ako upozoravajući znaci dovedu do saznanja da dete sa sigurnošću koristi drogu, vreme je za preduzimanje odgovarajućih mera. Direktno suočavanje sa činjenicom da Vaše dete koristi drogu povećava Vaše šanse za uspeh i oporavak deteta. Ne gubite vreme skrivajući se od problema. Svoje vreme iskoristite za pomaganje detetu. Što brže delujete, to će se vaše dete brže oporaviti.

Sedite sa svojim detetom i otvoreno razgovarajte o konzumiranju alkohola i droga. Otvoreno iskažite svoje sumnje, ali izbegavajte direktno optuživanje. Nemojte razgovati dok je Vaše dete pod uticajem alkohola ili drugih droga i potrudite se da zvučite smireno i racionalno. Ovo može značiti da ćete morati pričekati i razgovarati s detetom sledeći dan ukoliko se pijan vratio kući ili ste otkrili miris marihuane u njenoj/njegovoj sobi. Upitajte dete o svim aktuelnim dešavanjima u njenom/njegovom životu. Zajednički razmotrite sve načine na koji se može izbjeći korištenje marihuana i alkohola u budućnosti. Ukoliko vam je potrebna pomoć tokom ovog razgovora, pozovite još jednog člana porodice, školskog pedagoga ili vašeg lekara.

Zapamtite da naglasite tokom ovog razgovora da nećete nikako tolerisati korištenja droga. Budite čvrsti i dosledni i primenite sve disciplinske mere koje ste ranije koristili prilikom kršenja kućnih pravila. Raspravite načine na koji dete može povratiti vaše izgubljeno poverenje: redovno javljanje, izostanaka, izlazaka ili popravljane ocena u školi.

Kao i većina odraslih, mnogi mladi ljudi poriču korištenje alkohola i droga. Ako imate čvrste dokaze da vaše dete laže, možda ćete morati zatražiti pomoć zdravstvenih profesionalaca koji imaju iskustva u prepoznavanju adolescenata sa problemima korištenja alkohola i droga. Ukoliko odlučite krenuti ovim putem nemojte zaboraviti da sve što radite, radite za dobrobit vašeg djeteta. Nemojte stvoriti atmosferu koja će pregled lekara učiniti kaznom ili pretnjom.

Ako je vaše dete već razvilo obrasce ponašanja specifične za zavisnost, trebaćete stručnu pomoć. Ukoliko ne znate o programima za lečenje zavisnika u mestu gde živite, zatražite informacije od svog lekara, lokalnih zdravstvenih ustanova ili policajaca koji se bave sprečavanjem zloupotrebe droga. Dobre informacije o programima za lečenje i psihijatrijsku pomoć možete pronaći i na internetu. Takođe, roditelji sa sličnim iskustvom mogu biti od velike pomoći u informisanju.

Moderna medicina zavisnost objašnjava kao hroničnu bolest, sklonu čestim ponavljanjima. Proces lečenja može zahtevati više pokušaja do postizanja potpunog uspeha i eliminisanja droga iz života vašeg deteta. Nemojte očajavati ako prvi pokušaj lečenja ne dovede do željenog rezultata i potraje kratko. Svaki pokušaj lečenja dete dovodi bliže krajnjem cilju.